"कृषि, उद्योग र पर्यटनमा वृद्धि : बारबर्दिया नगरको समृद्धि"
बारबर्दिया नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखा
जयनगर, बर्दिया
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

प.स.:-२०७८/७९ मिति :- २०७८/०९/१४
च.नं. :-

विषय : राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड दोस्रो प्रतियोगिता र मेयरकप फुटबल तेस्रो प्रतियोगिता सम्बन्धमा ।

श्री बारबर्दिया नगरपालिका स्थित
सम्पूर्ण माध्यमिक विद्यालयहरु

प्रस्तुत विषयमा मिति २०७६।९।१४ मा बारबर्दिया नगरपालिकाका समाजिक विकास समिति संयोजक श्री निरञ्जन कुमार चौधरी ज्यूको अध्यक्षतामा राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड तथा मेयरकप फुटबल प्रतियोगिता सञ्चालन सम्बन्धमा प्र.अ.हरुको बैठकबाट निर्णय भए अनुसार बारबर्दिया नगरपालिका तहको राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड दोस्रो प्रतियोगिता र मेयर कप फुटवल तेस्रो प्रतियोगिता यहि २०७८ पौष २४ गते देखि माघ २९ गते सम्म श्री युवक मा वि बारबर्दिया नगरपालिका वडा नं २ जोगीगाउँमा सञ्चालन हुने व्यहोरा अनुरोध छ । विद्यालय तहका विद्यार्थीहरु विच हुने उक्त प्रतियोगिताहरुमा निम्न लिखित आधारहरुमा आ आफ्नो विद्यालयहरुका विद्यार्थीहरुलाई प्रतियोगितामा सहभागि गराउनु हुन अनुरोध छ ।

तपसिल

१. खेल सञ्चालन हुने मिति २०७८ पौष २४ गते ठिक ११ वजे उद्घाटन कार्यक्रम
२. खेल सञ्चालन हुने स्थान : श्री युवक माध्यमिक विद्यालय, जोगीगाउँ
३. राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड तथा मेयरकप फुटबल प्रतियोगितामा सहभागि हुन माध्यमिक विद्यालयमा नियमित अध्ययनरत विद्यार्थी हुनुपर्नेछ । र विद्यार्थीको उमेर १८ बर्ष भन्दा मुनिको हुनु पर्नेछ ।
४.अन्तराष्ट्रिय खेलमा सहभागी विद्यार्थीहरु यस खेलमा सहभागी हुन पाउने छैनन् ।
५. एक खेल विद्यामा एक विद्यालय बाट एक विद्यार्थी वा एक टिम मात्र खेल खेल्न पाउनेछ ।
६. राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगितामा प्रत्येक खेलाडी बढिमा १ फिल्ड २ ट्याक वा दुई फिल्ड १ ट्याकमा भाग लिन पाउनेछन् ।
७. राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता सञ्चालन निर्देशिका २०७० (चौथो संसोधन)ो अनुसुचि ४ अनुसारका खेलहरु प्रतियोगितामा समावेश गरिनेछ ।
८) राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड र मेयरकप फुटबल प्रतियोगिताका भाग लिने छात्र र छात्रा खेलाडीहरुको नामवली र उमेर खुल्ने कागजात सहितको संलग्न फाराम अनुसारको विवरण भरी विद्यालयको पत्रसाथ पौष २१ भित्र संयोजन गर्ने विद्यालयमा रु ५००। सहित दर्ता गरिसक्नु पर्नेछ ।
९. प्रतियोगितामा सहभागी विद्यार्थीको उमेर सम्बन्धी अन्तिम निर्णय कक्षा ८ को सटिफिकेट वा ।EMIS भएको अभिलेख अनुसार हुनेछ ।
१०. विद्यालयले अनुसूचि १ को फाराम भरी सके पछि अनुसूचि २ बमोजिमको Excel फाराम भरी हार्ड कपि र सफ्टकपी संयोजन गर्ने विद्यालयलाई पौष २१ गते भित्र बुझाउनुपर्नेछ ।

"कृषि, उद्योग र पर्यटनमा वृद्धि : बारबर्दिया नगरको समृद्धि"
बारबर्दिया नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शिक्षा, युवा तथा खेलकुद शाखा
जयनगर, बर्दिया
लुम्बिनी प्रदेश, नेपाल

राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश हुने खेलहरु

१. भलिबल : छात्र: छात्रा:
२. कबड्डी : छात्र: छात्रा:
३. एथ्लेटिक्स :
क. दौड (ट्र्याक) तर्फ :

छात्र : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि. रिले, ४×४०० मि. रिले ।

छात्रा : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि., ४×१०० मि. रिले, ४×४०० मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ : छात्र : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२ पाउन्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लङजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउन्ड ।

मार्सल आर्ट तर्फ :

४. कराँते (सितेरिया)

छात्र : u–४२ केजी, u–४७ केजी, u–५२ केजी, काता एकल

छात्रा : u–४० केजी, u–४५ केजी, ग–५० केजी, काता एकल

५. तेक्वान्दो

छात्र : u–४५केजी, u–४८ केजी, र u–५१ केजी

छात्रा : u–४२ केजी, u–४४ केजी, र u–४६ केजी

६. उसु

छात्र : Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Quan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan, and Taiji Qua

मेयरकप फुटबल प्रतियोगिता तर्फका खेलहरु

फुटबल : छात्र : छात्रा